

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
10:00					Kindergarten alle 14 Tage	Leichtathletik Krafttraining		
10:30								
11:00								
14:00								
			Turnen Vorschule					
14:30					Tanzen Hula-Hopp			
15:00	Turnen Mädchen 1. - 4. Klasse	Tanzen Step Kids 1. + 2. Klasse	Turnen Kleinkinder		Girls			
15:30					Judo Kinder / Jugend			
16:00		Tanzen Chicas 3. - 5. Klasse		Eltern- Kind- Turnen				
16:30	Fußball F-Jugend							
17:00		Turnen Jungen 1. - 4. Klasse	Fußball E-Jugend		Tischtennis Jugend Frauen Männer			
17:30	Fußball D-Jugend			Turnen				
18:00		Turnen Jungen 5. - 10. Klasse		Mädchen 5. - 10. Klasse				
18:30			Tischtennis Jugend					
19:00	Gymnastik Seniorinnen	Frei für 10-Wochen-Programm oder Tanzen Crazy Girls	Frauen Männer					
19:30				Gymnastik und Spiel				
20:00	Aerobic / Stepaerobic Frauen + Mädchen			Frauen				
20:30		Judo Erwachsene		Gymnastik und Spiel				
21:00	Turnen Männer			Männer Altliga				
22:00								