
Ergebnisliste

46. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2023

4.700 m Lauf

weibliche Jugend U14 (W13)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Sinja Hocke	2010	TSV Gnarrenburg	21:59 Min

Frauen

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Ella Neumann	2003	TuS Alfstedt	22:12 Min
2. / 4.	Anna Marie Schmidt	2000	TuS Alfstedt	29:20 Min

Seniorinnen W 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 7.	Heike Britten	1986	SC Hemmoor	35:08 Min

Seniorinnen W 60

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Ulrike Kahrs	1959	TuS Alfstedt	28:23 Min
2. / 5.	Bärbel Brandt	1960	TSV Mehedorf	31:51 Min

Seniorinnen W 70

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 6.	Anke Brandt	1952	TSV Mehedorf	33:52 Min

männliche Jugend U18

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Ian Kohls	2006	TSV Neuenwalde	16:42 Min

Ergebnisliste

46. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2023

4.700 m Walking

Seniorinnen W 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Annelie Buck	1974	SC Hemmoor	33:06 Min

Ergebnisliste

46. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2023

10.500 m Lauf

Seniorinnen W 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Maria Annarose Offel	1984	TSV Gnarrenburg	0:55:21 Std
2. / 3.	Sandra Holst	1984	TSV Mehedorf	1:06:49 Std

Seniorinnen W 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Sandra Schlesselmann	1977	TSV Mehedorf	1:06:49 Std

Seniorinnen W 50

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Heike Lubes	1973	TSV Gnarrenburg	1:02:08 Std

Senioren M 30

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 3.	Thorge Meinen	1990	TSV Gnarrenburg	0:44:21 Std

Senioren M 35

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Christian Wichers	1987	MTV Freiburg	0:39:04 Std

Senioren M 45

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Axel Mertens	1977	SV Eintracht Hepstedt-Breddorf	0:43:46 Std
2. / 12.	Frank Mertens	1974	SV Eintracht Hepstedt-Breddorf	0:58:36 Std

Senioren M 50

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 6.	Olaf Erich	1971	TSV Gnarrenburg	0:53:15 Std

Senioren M 55

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Günther Rahn	1968	TuS Alfstedt	0:47:40 Std
2. / 8.	Reiner Brandt	1967	TSV Mehedorf	0:54:52 Std
3. / 11.	Lutz Senger	1967	TuS Alfstedt	0:57:39 Std
4. / 14.	Jan Neumann	1967	TuS Alfstedt	0:59:26 Std
5. / 16.	Bernd Haderler	1967	TSV Mehedorf	1:00:49 Std

Ergebnisliste

46. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2023

6. / 17. Thomas Heinrichs 1968 TSV Gnarrenburg 1:05:24 Std

Senioren M 60

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 5.	Kurt Engelmann	1963	TSV Sievern	0:49:59 Std
2. / 9.	Ralf Rimkus	1961	TSV Gnarrenburg	0:55:28 Std
3. / 10.	Manfred Brandt	1959	TSV Mehedorf	0:56:16 Std
4. / 13.	Lüder Busekros	1959	SV Eintracht Hepstedt-Breddorf	0:59:17 Std

Senioren M 65

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 7.	Frank Bargmann	1955	TSV Gnarrenburg	0:53:43 Std
2. / 15.	Relief Tantzen	1956	SV Eintracht Hepstedt-Breddorf	1:00:06 Std

Senioren M 75

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 18.	Helmuth Böttjer	1946	TSV Gnarrenburg	1:08:15 Std

800 m Lauf

weibliche Kinder U8 (W5)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 21.	Lilli Monsees	2018	TuS Alfstedt	5:23 Min

weibliche Kinder U8 (W6)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 14.	Emily van Os	2017	TuS Alfstedt	4:41 Min
2. / 17.	Smilla Mangels	2017	TuS Alfstedt	5:00 Min
3. / 19.	Elisabetta Hahn	2017	SC Hemmoor	5:10 Min
4. / 22.	Amilia Wolf	2017	SC Hemmoor	5:40 Min

weibliche Kinder U8 (W7)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 6.	Lotte Steffens	2016	TuS Alfstedt	4:05 Min
2. / 13.	Frida Steffens	2016	TuS Alfstedt	4:34 Min
3. / 15.	Emma Angermann	2016	SC Hemmoor	4:41 Min
4. / 18.	Viktoria Torosian	2016	SC Hemmoor	5:09 Min

weibliche Kinder U10 (W8)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Johanna Goßmann	2015	TuS Oldendorf	3:35 Min
2. / 3.	Lina Brockmüller	2015	TuS Alfstedt	3:57 Min
3. / 4.	Emilia Zych	2015	TuS Alfstedt	4:03 Min
4. / 7.	Amelie Förster	2015	SC Hemmoor	4:11 Min
5. / 8.	Lotta Kröncke	2015	SC Hemmoor	4:14 Min
6. / 10.	Sophie Meyer	2015	SC Hemmoor	4:21 Min

weibliche Kinder U10 (W9)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Leni Tiedemann	2014	MTV Elm	3:49 Min
2. / 5.	Jette Marie Hoop	2014	SC Hemmoor	4:04 Min
3. / 9.	Ronja Vetter	2014	SC Hemmoor	4:20 Min
4. / 11.	Emma Konrad	2014	SC Hemmoor	4:27 Min
5. / 12.	Frieda Söhl	2014	SC Hemmoor	4:29 Min
6. / 16.	Marlene Pohner	2014	SC Hemmoor	4:43 Min
7. / 20.	Layla Issa	2014	SC Hemmoor	5:12 Min

950 m Lauf

weibliche Kinder U12 (W10)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Marie Förster	2013	SC Hemmoor	4:07 Min
2. / 2.	Mia Diembeck	2013	TSV Ebersdorf	4:27 Min
3. / 3.	Joline Kuck	2013	SC Hemmoor	4:33 Min
4. / 4.	Hannah Vetter	2013	SC Hemmoor	4:37 Min
5. / 5.	Neele Knop	2013	TuS Alfstedt	4:39 Min
6. / 7.	Fatme Issa	2013	SC Hemmoor	4:54 Min
7. / 8.	Melina Sofia Heppner	2013	SC Hemmoor	4:57 Min
8. / 9.	Malou von Reith	2013	SC Hemmoor	5:01 Min

weibliche Kinder U12 (W11)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 6.	Charlotte Hoop	2012	SC Hemmoor	4:48 Min

männliche Kinder U8 (M4)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 18.	Nils Seth	2019	TuS Alfstedt	7:06 Min

männliche Kinder U8 (M5)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 16.	Ben Wölbern	2018	TuS Alfstedt	5:37 Min

männliche Kinder U8 (M6)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 11.	Ryszard Zych	2017	TuS Alfstedt	4:59 Min
2. / 14.	Michel Löhn	2017	MTV Elm	5:28 Min
3. / 17.	Nicolas Busch	2017	MTV Elm	5:38 Min

männliche Kinder U8 (M7)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 2.	Theo Busch	2016	TuS Alfstedt	3:56 Min
2. / 6.	Ole Britten	2016	SC Hemmoor	4:46 Min
3. / 13.	Felias van Ginkel	2016	MTV Elm	5:09 Min
4. / 15.	Jonne Spreckels	2016	MTV Elm	5:37 Min

Ergebnisliste

46. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2023

männliche Kinder U10 (M8)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Mats Löhn	2015	MTV Elm	4:34 Min
2. / 5.	Lennox Lürssen	2015	Eimsbütteler Turnverband e.V.	4:45 Min
3. / 8.	Lennart Ahlf	2015	SC Hemmoor	4:55 Min
4. / 12.	Jori Monsees	2015	TuS Alfstedt	5:06 Min

männliche Kinder U10 (M9)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Thede von Holten	2014	TV Langen	3:42 Min
2. / 3.	Piet Pöpke	2014	SC Hemmoor	4:03 Min
3. / 7.	Jannik Pohner	2014	SC Hemmoor	4:49 Min
4. / 9.	Nelo von Reith	2014	SC Hemmoor	4:56 Min
5. / 10.	Ben Mertens	2014	SC Hemmoor	4:57 Min

1.500 m Lauf

männliche Kinder U12 (M10)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Mattes Kahrs	2013	TuS Alfstedt	7:40 Min
2. / 2.	Finn Britten	2013	SC Hemmoor	8:08 Min

1.800 m Lauf

weibliche Jugend U16 (W14)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Jona Loock	2009	SC Hemmoor	8:13 Min
2. / 2.	Sophia Gresch	2009	MTV Elm	8:30 Min
3. / 3.	Alena Topp	2009	SC Hemmoor	8:49 Min
4. / 5.	Julia Plate	2009	SC Hemmoor	9:00 Min
5. / 6.	Emily Schyja	2009	SC Hemmoor	9:30 Min

weibliche Jugend U16 (W15)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Emily Finger	2008	SC Hemmoor	8:51 Min

männliche Jugend U14 (M12)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Valentin Legat	2011	SC Hemmoor	7:29 Min
2. / 2.	Mateo Nöppert	2011	TuS Alfstedt	7:42 Min
3. / 3.	Tobias Kahrs	2011	TuS Alfstedt	8:55 Min
4. / 5.	Leandro Stolter	2011	SC Hemmoor	9:14 Min

männliche Jugend U14 (M13)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 4.	Steffen Buck	2010	SC Hemmoor	9:04 Min

Ergebnisliste

46. Alfstedter Herbstlauf

05.11.2023

3.100 m Lauf

weibliche Jugend U18

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Franka Buck	2007	SC Hemmoor	17:49 Min

männliche Jugend U16 (M14)

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
1. / 1.	Lasse von Rönn	2009	SC Hemmoor	13:03 Min