

Hallenbelegungsplan TuS Alfstedt

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00						
10:30						Leichtathletik
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00	14:00-15:00 Gymnastik Seniorinnen					
14:30						
15:00	15:00 -16:00 Turnen Mädchen/Jungs 1.-4. Klasse		15:00 - 16:00 Turnen Kleinkinder Vorschule			
15:30						
16:00		16:00 - 17:00 Tanzen Step Kids		16:00 - 17:00 Turnen Eltern-Kind	15:30 - 17:00 Judo Kinder und Jugendliche	
16:30						
17:00			17:00 - 18:00 Tanzen Chicas		ab 17:00 Tischtennis Jugend Männer Frauen	
17:30				17:30 - 18:30 Turnen Mädchen 5.-10. Klasse		
18:00						
18:30			18:30 - 19:30 Zumba	18:30 - 19:30 Fußball Timo Buck Hipstedt		
19:00	Tabata					
19:30						
20:00	20:00 - 21:00 Turnen Männer	20:00 - 21:00 Judo Erwachsene /Jugendliche	19:30 - 21:30 Tischtennis Jugend Frauen Männer	19:30 - 20:30 Gymnastik und Spiel Frauen		
20:30				20:30 - 21:30 Gymnastik und Spiel Männer Altliga		
21:00						